

MENÚ DE MAYO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Festivo No lectivo 1	Festivo No lectivo 2	No lectivo 3
- Puré de verduras - Tortilla - Leche ○ ○ 6	- Judías blancas Estofadas - Fiambre de pavo - Ensalada 7	- Macarrones boloñesa con verduras. - Ensalada de maíz y zanahoria ○ 8	- Arroz con verduras - Merluza en salsa con guisantes ○ 9	- Patatas guisadas con calamares, bacalao y verduras - Yogur ○ 10
- Paella mixta de pollo y pescado - Ensalada - Yogur ○ ○ 13	Menú especial "Fiesta de San Isidro" 14	Festivo No lectivo 15	- Macarrones - Pollo en salsa de zanahoria y verduras - Ensalada ○ 16	- Crema de calabacín - Merluza en salsa verde - Ensalada ○ ○ 17
- Fideuá de pescado Con verduras - Ensalada - Leche ○ ○ 20	- Judías pintas con verduras - Lacón gallega 21	- Crema de zanahoria - Merluza romana con ensalada de tomate ○ ○ ○ ○ 22	- Patatas estofadas con ternera y verduras - Yogur ○ 23	- Espaguetis con tomate - Pavo en salsa. - Ensalada de lechuga ○ 24
- Arroz con champiñón - Tortilla de patatas - Ensalada - Yogur ○ ○ 27	- Menestra de verduras. - Pollo al limón 28	- Crema de puerros - Filete de merluza al horno - Ensalada ○ ○ 29	- Lentejas con verduras - Jamón - Ensalada ○ 30	- Patatas estofadas con bacalao y arroz - Ensalada - Yogur ○ ○ 31

La fruta se toma todos los días antes de la comida, y además, dos días en semana los niños a partir de 2 años, toman lácteo después de comer. Todos los días hay una porción de pan y la bebida siempre es agua

La merienda para los niños/as de horario ampliado se compone de:

*De 0 – 2 años: papilla de frutas variadas.

*De 2 – 3 años: meriendas variadas (fruta, cereales, jamón, quesitos, etc....)

Los niños que tengan alergia a algún alimento, tienen una dieta especial.

ESTRUCTURA A SEGUIR EN LA ELABORACIÓN DE MENÚS

MENÚ TIPO A	Primer plato	MENÚ TIPO B
Farináceos o legumbres		Verduras y Hortalizas
Alimentos proteicos	Segundo plato	Alimentos proteicos
Verduras y Hortalizas	Guarnición	Farináceos
Frutas y/o lácteos	Postre	Frutas y/o lácteos
Cereales	Pan	Cereales
Agua	Bebida	Agua

