

MENÚ DE MAYO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Festivo No lectivo 1	Festivo No lectivo 2	Festivo No lectivo 3
- Puré de verduras Con pescado - Tortilla ○ ○ 6	- Puré de verduras con pollo - Fiambre de pavo - Ensalada 7	- Puré de verduras con ternera - Macarrones boloñesa - Maíz y zanahoria ○ 8	- Puré de verduras con pescado - Merluza en salsa con guisantes ○ 9	- Puré de verduras con pollo - Patatas guisadas con calamares, bacalao y verduras ○ 10
- Puré de verduras con pescado - Paella mixta de pollo y pescado ○ 13	Menú especial "Fiesta de San Isidro" 14	Festivo No lectivo 15	- Puré de verduras con pollo - Pollo en salsa de zanahorias y verduras 16	- Puré de verduras con pescado - Merluza en salsa verde ○ 17
- Puré de verduras Con pescado - Fideuá de pescado ○ 20	- Puré de verduras con pollo - Lacón gallega 21	- Puré de verduras con pescado - Merluza romana - Ensalada de tomate ○ 22	- Puré de verduras con ternera - Patatas estofadas Con ternera 23	- Puré de verduras con pollo - Pavo en salsa - Ensalada de lechuga 24
- Puré de verduras con ternera - Tortilla de patatas - Ensalada ○ 27	- Puré de verduras con pollo - Pollo al limón 28	- Puré de verduras con pescado - Filete de merluza al horno - Ensalada ○ 29	- Puré de verduras con ternera - Jamón con ensalada 30	- Puré de verduras con pescado - Patatas estofadas con bacalao y arroz ○ 31

La fruta se toma todos los días antes de la comida, y además, dos días en semana los niños a partir de 2 años, toman lácteo después de comer.

La merienda para los niños/as de horario ampliado se compone de:

*De 0 – 2 años: papilla de frutas variadas.

*De 2 – 3 años: meriendas variadas (fruta, zumos, cereales, jamón, quesitos, etc....)

➔ Los niños que tengan alergia a algún alimento, tienen una dieta especial.

ESTRUCTURA A SEGUIR EN LA ELABORACIÓN DE MENÚS

MENÚ TIPO A

Primer plato

Farináceos o legumbres

Segundo plato

Alimentos proteicos

Guarnición

Verduras y Hortalizas

Postre

Frutas y/o lácteos

Pan

Cereales

Bebida

Agua

MENÚ TIPO B

Verduras y Hortalizas

Alimentos proteicos

Farináceos

Frutas y/o lácteos

Cereales

Agua